

RISCO AUMENTA NA PRIMAVERA

O perigo ronda os canteiros

Plantas comuns em parques e praças, como espirradeira e copo-de-leite, podem causar intoxicações

■ A primavera está chegando e, com ela, cada vez mais famílias se animam a levar suas crianças para brincar em parques e pracinhas. Nesses ambientes aparentemente inofensivos, o perigo pode estar na beleza: muitas plantas são tóxicas, podendo causar sérios problemas de saúde a quem colocá-las na boca ou manuseá-las sem proteção.

Comigo-ninguém-pode, bico-de-papagaio, coroa-de-Cristo, copo-de-leite e espirradeira são apenas algumas das muitas plantas tóxicas. A cada dez casos de intoxicação por plantas no Brasil, seis são em crianças menores de 9 anos, segundo o Sistema Nacional

de Informação Tóxico-farmacológica (Sinitox), da Fiocruz. — Sou contra a retirada dessas plantas, mas as crianças devem aprender que não se deve colocá-las na boca nem usá-las como brinquedo. E os adultos devem conhecer as plantas que levam para suas casas — afirma a coordenadora do Sinitox, Rosany Bochner.

A manicure Ana Guimarães aprendeu a lição da forma mais dura: seu filho comeu folhas de comigo-ninguém-pode e chegou em casa gritando, babando e virando o olho.

— Então o levei ao pronto-socorro. Depois desse dia, conversei com ele e passei a ter mais cuidado.

JARDIM FLORIDO PEDE ATENÇÃO



▶ TINHORÃO

Essa planta pode causar inchaço de lábio e língua, náusea, vômito, diarreia, asfixia, salivação excessiva e, em contato com os olhos, lesão de córnea.



▶ COMIGO-NÃO-PODE

É a planta que mais causa intoxicação no Brasil. Os sintomas são os mesmos causados pela ingestão ou contato com o tinhorão.



FOTOS DE ARQUIVO E REPRODUÇÃO INTERNET

▶ COPO-DE-LEITE

Apesar do nome atrativo, a copo-de-leite é tão perigosa quanto as anteriores. Todas as partes dessa planta são tóxicas.

Cuidados essenciais

■ Alguns cuidados podem ajudar a evitar acidentes. O primeiro é manter as plantas caseiras fora do alcance das crianças e conhecer seus nomes e suas características.

Não prepare remédios ou chás caseiros com plantas sem orientação médica — a diferença entre remédio e veneno pode estar na dose. Não coma

folhas, flores ou raízes desconhecidas. E, ao podar plantas que liberam látex, use luvas e lave bem as mãos ao terminar.

Em caso de intoxicação, leve a pessoa imediatamente a um hospital — se possível, com a amostra da planta. Orientações também podem ser obtidas, 24 horas por dia, pelo telefone do Sinitox: 0800 722 6001.



▶ COROA-DE-CRISTO

A seiva causa lesão na pele, edema de lábios e língua, dor e coceira. Nos olhos, gera inúmeros problemas. A ingestão pode causar náuseas, vômitos e diarreia.



▶ BICO-DE-PAPAGAIO

Com o mesmo princípio ativo da coroa-de-cristo (látex irritante), causa basicamente os mesmos problemas que ela. Todas as partes são tóxicas.



▶ ESPIRRADEIRA

A ingestão ou contato com o látex pode causar dor na boca, salivação, náuseas, vômitos, cólica, diarreia, tonturas, distúrbios cardíacos e até a morte.