**Fundação Oswaldo Cruz**

**Instituto de Comunicação e Informação Científica e Tecnológia em Saúde**

**Sistema Nacional de Informações Tóxico-Farmacológicas**

**CLIPPING INTERNET**

**Rio de Janeiro – Novembro 2015**

16/11/2015

<http://www.jornalnovotempo.com.br/component/k2/39-colunistas/18024-o-papel-do-farmaceutico-no-cuidado-da-sua-saude-interacao-medicamentosa>

**Plantas venenosas: os perigos e o que fazer em caso de intoxicação**

Conheça algumas plantas venenosas e o que elas provocam. Publicação listou 78 plantas potencialmente tóxicas no Brasil

O Bem Estar desta segunda-feira (16) falou das plantas venenosas. Muitas estão perto da gente e nem imaginamos o perigo que elas oferecem, principalmente para crianças e animais domésticos. Para falar sobre o assunto, convidamos a consultora e pediatra Ana Escobar e o farmacêutico Nilton Luz Netto Junior.

Uma recente publicação sobre o tema listou 78 plantas potencialmente tóxicas no Brasil. Seria mais fácil se a planta tivesse um rótulo indicando se tem veneno, onde deve ser plantada, se é comestível ou medicinal. Mas, como isso ainda não ocorre, é importante se informar.

Alguns cuidados são importantes na hora de administrar uma planta em casa como usar luvas de proteção, lavar as mãos após o plantio, conhecer as plantas e ensinar as crianças a não colocar plantas na boca e não utilizá-las como brinquedos.

Muita gente já ouviu falar da ‘comigo-ninguém-pode’. A planta tem esse nome pela crendice de que a planta afastaria o mau-olhado. Por isso, é fácil vê-la em frente às portas.

Ela é perigosa e pode levar a morte. Se mastigada, a planta fere a mucosa da boca, faringe e cordas vocais. Nos olhos, ela causa conjuntivite e lesão na córnea. Se quiser uma planta para dar ‘sorte’ e tirar o mau-olhado, opte pela arruda, alecrim, árvore da felicidade.

A planta ‘espirradeira’ lidera o ranking das venenosas junto com a ‘comigo-ninguém-pode’. Comer qualquer parte dela pode levar à parada cardíaca e à morte. A intoxicação pode levar aos sintomas iniciais também: enjoo, vômitos, diarreia, dor de cabeça.

A ‘camará’ causa diarreia, vômitos e fotofobia. Nunca faça chá com ela. Já a ‘alamanda amarela’ pode causar dermatite na pele e, se ingerida, pode causar vômitos e diarreia fortes, febre e inchaço nos lábios.

O ‘bico de papagaio’, muito procurado no Natal, também está na lista das venenosas. A planta causa coceira, inchaço e, se ingerida, náusea e diarreia. O veneno da seiva da flor pode passar para a comida.

A ‘saia-branca’ é uma planta alucinógena e bastante comum no país. É encontrada em terrenos baldios. Se comida, ela pode causar taquicardia e alucinações. Quando consumida em excesso pode levar à morte.

**Cuidados**

Se você presenciar uma situação de intoxicação, precisa buscar ajuda médica. Nada de leite, líquido, não provoque o vômito. Guarde a planta e leve ao hospital. Você também pode ligar para o SINITOX, um serviço 24h, público, que dá instruções de como proceder em caso de intoxicação: 0800 722 6001.

Fonte: G1